



## **Abgabe von Erklärungen zur eigenen Gesundheit, Kontakt zu Covid-Erkrankten und Anerkennung von Verhaltensregeln:**

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.

**Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_ dass ich die oben genannten Verhaltensregeln zur eigenen Gesundheit gelesen und verstanden habe. Bei nicht volljährigen Mitgliedern ist zusätzlich eine Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich:**

X

Ort und Datum

X

Unterschrift

Stand: 15.05.2020

Postanschrift: 1. AFC Recklinghausen Chargers e.V. - Postfach 10 01 41 - 45601 Recklinghausen  
Web: info@recklinghausen-chargers.com www.recklinghausen-chargers.com  
Vereinsregister: VR1346 Steuer-Nr: 340/5844/0467  
Vorstand: Präsident André Leder, Vizepräsident Alexander Pecat, Kassierer Maik Metzler



## Allgemeine Regeln:

Der Zutritt zur Sportstätte erfolgt:

- nacheinander,
- ohne Warteschlangen,
- mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern,
- mit frisch gewaschener und den ganzen Körper bedeckender Kleidung

Dabei müssen:

- die Hände desinfiziert werden
- die Körpertemperatur überprüft werden
- sich in die Anwesenheits- und Übungsgruppenliste eingetragen werden
- Jegliche Körperkontakte, z.B. bei der Begrüßung sind zu vermeiden.

Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Bei Nichteinhaltung der Regeln erfolgt der Verweis vom Trainingsgelände.

**Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_ dass ich die oben genannten allgemeinen Regeln gelesen und verstanden habe. Bei nicht volljährigen Mitgliedern ist zusätzlich eine Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich:**

X

Ort und Datum

X

Unterschrift

Stand: 15.05.2020

Postanschrift: 1. AFC Recklinghausen Chargers e.V. - Postfach 10 01 41 - 45601 Recklinghausen  
Web: info@recklinghausen-chargers.com www.recklinghausen-chargers.com  
Vereinsregister: VR1346 Steuer-Nr: 340/5844/0467  
Vorstand: Präsident André Leder, Vizepräsident Alexander Pecat, Kassierer Maik Metzler



### Während der Trainingseinheit – Verhaltensregeln:

- Teilnehmer gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sparteinheit eingehalten wird.
- Während der Trainingseinheit sind durchgehend Handschuhe zu tragen.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sparteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sparteinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Mit genügend Abstand (5 Meter) ist eine verständliche Kommunikation zu größeren Gruppen mit Mundschutz möglich. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sparteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in geschehen.

Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_ dass ich die oben genannten Verhaltensregeln während der Trainingseinheit gelesen und verstanden habe. Bei nicht volljährigen Mitgliedern ist zusätzlich eine Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich:

X

Ort und Datum

X

Unterschrift

Stand: 15.05.2020

Postanschrift: 1. AFC Recklinghausen Chargers e.V. - Postfach 10 01 41 - 45601 Recklinghausen  
 Web: info@recklinghausen-chargers.com www.recklinghausen-chargers.com  
 Vereinsregister: VR1346 Steuer-Nr: 340/5844/0467  
 Vorstand: Präsident André Leder, Vizepräsident Alexander Pecat, Kassierer Maik Metzler



### Nach der Trainingseinheit – Verhaltensregeln:

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).
- Die Kontakte unter den Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.
- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer\*innen als auch der\*die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet

Hiermit bestätige ich, \_\_\_\_\_ dass ich die oben genannten Verhaltensregeln während der Trainingseinheit gelesen und verstanden habe. Bei nicht volljährigen Mitgliedern ist zusätzlich eine Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich:

X

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

X

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die jeweils aktuellste Version dieser Erklärung kann auf der offiziellen Homepage des **1. AFC Recklinghausen Chargers e.V.** unter <https://www.recklinghausen-chargers.com> heruntergeladen werden.

Bitte prüfen Sie, insbesondere bei nicht Teilnahme an den vereinsinternen Kommunikationswegen, aus gegebener Dringlichkeit regelmäßig, ob sich ggf. Änderungen bzw. neue Versionen ergeben.

Wir behalten uns vor, eventuelle Änderungen der Verbände LSB (Landes Sportbund), DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) und AFVNRW (American Football Verband Nordrhein-Westfalen) kurzfristig umzusetzen. Die entsprechenden Vorgaben entnehmen Sie bitte der offiziellen Informationsquellen der jeweiligen Verbände (z.B. Homepage).

Stand: 15.05.2020

Postanschrift: 1. AFC Recklinghausen Chargers e.V. - Postfach 10 01 41 - 45601 Recklinghausen  
 Web: info@recklinghausen-chargers.com www.recklinghausen-chargers.com  
 Vereinsregister: VR1346 Steuer-Nr: 340/5844/0467  
 Vorstand: Präsident André Leder, Vizepräsident Alexander Pecat, Kassierer Maik Metzler